

دمیاری چیست و چگونه از آن استفاده کنیم؟

دمیاری (محفظه استنشاقی) ابزاری است که نامش در مباحث پزشکی بسیار شنیده میشود. دمیاری، وسیله‌ای از جنس پلاستیک بوده که یک طرف آن محل قرار گیری اسپری است و سمت دیگر قسمتی است که در دهان بیمار قرار میگیرد.

کاربرد دمیاری چیست؟

* دمیاری از رسوب دارو در دهان و گلو بیماری پیشگیری کرده و مانع از بروز التهاب در دهان می شود.
* از فواید استفاده از دمیاری، مصرف بهینه دارو بوده و دوز دارو به صورت کامل و بدون اتلاف به بیمار می رسد.
* همچنین اضافه کردن ماسک در قسمت دهانی دمیاری، موجب راحتی در تنفس بیمار و جذب دارو از راه بینی و دهان میشود.
* دمیاری برای تمامی افرادی که از اسپری های دهانی استفاده میکنند، قابل استفاده می باشد.



شرایط نگهداری دمیاری

دمیاری نباید در معرض گردوخاک، مایعات، بخار آب و سایر آسیب های این چینی باشد. بهتر است آن را در ظرفی سالم و تمیز نگهداری نمایید. همچنین بهتر است دمیاری به طور مرتب شسته شود. معمولاً بسته به نوع دارو، هر هفته یا هر دو هفته جهت شستشوی دمیاری ابتدا قطعات آن را از هم جدا کرده،

سپس آنها را در آب ولرم قرار دهید و با مواد شوینده به آرامی بشویید. پس از آبکشی آنها را در هوای محیطی تمیز، خشک نمایید. در صورت عجله میتوانید از ششوار سرد برای خشک کردن سری دمیاری استفاده نمایید.

توجه کنید که نباید با پارچه اقدام به خشک کردن دمیاری نمایید چراکه احتمال انتقال میکروب به آن فراوان است. همچنین قبل از هر استفاده، حتماً گردوخاک احتمالی نشسته بر حلقه ی پلاستیکی را پاک نمایید.

دمیاری برای کودکان نیز وجود دارد؟

دمیاری اطفال بهترین گزینه برای اطمینان از رسیدن دوز دارویی مناسب و کافی به کودکان میباشد. این نوع دمیاری با دمیاری بزرگسالان فرق دارد و مخصوص کودکان طراحی شده است. دمیاری کودک همراه با ماسک مخصوص کودک و دریچه یک طرفه محفظه نگه دارنده اسپری های تنفسی مناسبترین گزینه برای مراقبت از فرزندانمان هستند.



نکات قابل توجه قبل از استفاده از دمیاری

* اگر از دو اسپری استفاده می کنید بین آنها ۵ الی ۱۰ دقیقه فاصله بگذارید. اگر بیمار از استروئید استنشاقی استفاده میکند از او بخواهید دهانش را با آب بشوید تا احتمال رشد قارچها در دهان کاهش یابد.

* قبل از مصرف اسپری بهتر است داخل دهان با آب شسته شود تا محوطه ی دهان از ذرات غذا یا مواد خوراکی پاک شود، بدین طریق احتمال ورود این ذرات هنگام تنفس به حلق و حنجره از بین میرود.

* نیازی به گذاشتن اسپری در یخچال نیست.

* درپوش محافظ دهانی را برداشته و افشانه را به مدت ۵ ثانیه چند بار تکان داده و در صورتی که مدتی است از آن استفاده نشده، قبل از استفاده از افشانه یک یا دو دوز از آن خالی شود قبل از استفاده از اسپری، درپوش آن را برداشته و از شل نبودن اجزای آن اطمینان حاصل شود.

* یک بازدم عمیق انجام دهید قسمت دهانی دمیاری را در دهان قرار داده و لبها کاملاً بسته شود.

* اگر از ماسک استفاده میشود باید ماسک به طور کامل روی بینی و دهان قرار گیرد.

* طول دمیاری به اندازه ای باشد که فاصله ی بین دهانه اسپری و دهان بیمار ۱۰-۱۳ سانتیمتر باشد.

* زبان جلوی دهانه دمیاری قرار نگیرد.

نکات قابل توجه هنگام استفاده از دمیاری

* بعد از برداشتن درپوش اسپری، آن را به آرامی به مدت ۵ ثانیه چند بار تکان داده و آن را در وضعیت عمودی به نحوی که دهانه دمیاری و ماسک متصل به آن در حالت افقی قرار گیرند، نگه دارید. اسپری به صورت عمودی قرار گرفته و انگشت نشانه در قسمت بالینی قرار گیرد واز آن برای افشانه کردن اسپری استفاده شود. انگشت شست در زیر اسپری و از دست دیگر برای نگه داشتن محفظه دمیاری استفاده شود.
* اسپری را فشار دهید تا یک پاف از دارو وارد دمیاری شود.



بیمارستان امام هادی (ع) فرشبند

آموزش استفاده از دمیار

واحد آموزش بیمار

تأیید کننده: دکتر رشیدی
متخصص داخلی

منابع:

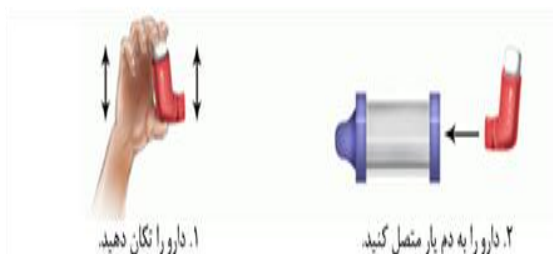
Laube BL, Dolovich MB. Aerosols and aerosol drug delivery systems. In: Burks AW, Holgate ST O'Hehir RE, et al, eds. Middleton's Allergy Principles and Practice. 9th ed. Philadelphia, PA: Elsevier chap 63:۲۰۲۰

Waller DG, Sampson AP. Asthma and chronic obstructive pulmonary disease. In: Waller DG Sampson AP, eds. Medical Pharmacology and Therapeutics. 5th ed. Philadelphia, PA: Elsevier chap 12:۲۰۱۸

سال تهیه: بهار ۱۴۰۰

کد: EDP-PM-270-00

نحوه استفاده از دم یار (آسان نفس)



۱. دارو را تکان دهید.

۲. دارو را به دم یار متصل کنید.



۳. تمام هوای درون ریه خود را خالی کنید و سپس اسپیسیر را در دهان گذاشته و با دندانها فشار دهید. خود را عقب نکشید.

۴. اسپری دارو را یک بار فشار داده (پاف) و به آرامی و عمیق نفس بکشید.



۵. حداقل ۵ تا ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید و به آرامی هوا را خارج کنید.

• ماسک را تا زمانی که بیمار حداقل ۴ تا ۵ بار نفس بکشد، نگه دارید یا از بیمار تان بخواهید که به طور عمیق و آهسته ۳ تا ۴ بار در داخل آسم یار نفس بکشد. اگر بیمار به بیش از یک پاف دارو نیاز دارد، حداقل ۱۵-۳۰ ثانیه صبر کنید و بعد این مراحل را مجدداً تکرار کنید.

• به منظور پیشگیری از تجمع گرد و غبار در پوش قطعه دهانی را به هنگام عدم استفاده از دمیار بسته نگهدارید.

از بیمار بخواهید نفسهای عمیق بکشد تا دارو به انتهای ریه ها برسد. اگر محفظه داخلی دمیار خراش برداشته یا کدر شد؛ دیگر نباید استفاده شود. هرگز محفظه دمیار را با پارچه خشک نکنید.

نکات قابل توجه بعد از استفاده از دمیار

• پس از استفاده، اسپری با درپوش آن بسته شود.

• استفاده از دم یار در مورد بیمارانی که با مصرف اسپری های استنشاقی مشکل دارند، کمک کننده است.

شستشوی محفظه های مورد استفاده مانند دمیار:

• پس از هر ۲۰-۱۰ پاف اسپری، خاصیت آنتی استاتیک دیواره محفظه کم میشود و باعث کاهش میزان داروی رسیده به ریه خواهد شد.

• توصیه میشود این وسایل به طور منظم با آب گرم محتوی مایع ظرفشویی رقیق شسته شوند.

• پس از شستشو نباید از دستمال برای خشک کردن آن استفاده کرد. این کار باید قبل از اولین بار استفاده از این وسیله هم انجام شود.